



PEFF- KURS 2



Nyhetsbrev fra Fredrikstad krets av Norges speiderforbund

Mars 2016

**Vi inviterer til del 2 av PEFFKURSET.
Nå kommer våren og vi skal ut i naturen!**

Denne gangen handler det om tur! Mer praktisk enn kurs 1. Vi skal ut på patroljetur og øve på det vi lærer, lage god mat og ha det sosialt. Overnatting i telt selvsagt!

TID OG STED:

Kvernmoen i Aremark. 8.-10.april.

Snakk med andre i troppen din og avtal kjøring.

PRIS:

Troppen betaler kurset for deg! GRATIS 😊.

PAKKELISTE:

- Sovepose og underlag
- Dagstursekk
- Kompass
- Kniv
- Notatblokk og penn/blyant
- Lomme-/hodelykt
- Tallerken, kopp, bestikk, vannflaske
- Klær, støvler og sko til å være ute hele helga!
- Husk skift, vanntette støvler, regntøy og varmt tøy
- Toalettsaker og håndkle
- Eventuelt snacks og brus

I tillegg skal hver tropp ha med telt og en del felles utstyr til sitt bruk. Pakkeliste for troppene blir sendt til troppsleder.

Dagsplan:

fredag:

- kl 18 - 19: Ankomst Kvernmoen
- Vi setter opp telt og rigger oss til
- Kveldsmat, oppstart av kurset
- Leirbål

lørdag:

- kl 08: Frokost
- kl 09: Kursprogrammet starter
- Turforberedelse
- Turplanlegging
- Gjennomføring av tur
- Sikkerhet på tur
- Bruk av utstyr
- kl 19: Felles middag
- kl 21: Leirbål

søndag:

- kl 09.00: Frokost
- kl 09.45: Kursprogrammet starter
- Evaluering av tur
- Planlegging av Peff3

Husk at du må være med på Peff 1, 2 og 3 for å få godkjent kurs. Så, bli med!

Mat er inkludert i kurset, så det behøver du ikke å ha med

Påmeldingsfrist:

18.mars

**PÅMELDING TIL
DIN EGEN**

TROPPSLEDER